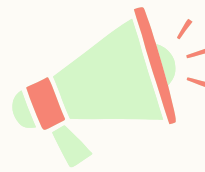


# DELIRIUM

## Hablemos en Voz alta



- ⊗ El delirium es una alteración aguda del estado de conciencia que puede afectar a 1 de cada 8 pacientes internados.
- ⊗ Se caracteriza por la aparición de alteraciones de conciencia y de las funciones cognitivas y suele tener un curso fluctuante.
- ⊗ Esta relacionado con una enfermedad aguda, procedimiento quirúrgico, fármacos o abstinencia a drogas, factores ambientales.
- ⊗ Se asocia con un aumento de 2-3 veces en el tiempo de internación, 2 veces más riesgo de caídas y un aumento de hasta 3 veces en la mortalidad.
- ⊗ Suele pasarse por alto en un examen de rutina; su detección oportuna mejora el cuidado y los resultados.
- ⊗ Se puede prevenir en hasta el 30% de los casos.

### ¿Que podemos hacer como personal de salud?



Educar al paciente y a sus familiares sobre el delirium y la morbilidad psicológica post-UCI.

Explicar procedimientos a los pacientes, atenuar luces y ruidos de la sala.

Llamar al paciente por su nombre, reorientarlo.

Contar con reloj de pared en la sala.

Una vez despierto contar con alguna habitacion con ventana.

Comunicar la realidad de cómo puede ser la estancia post-UCI.

Priorizar el alta de pacientes con estancias prolongadas únicamente durante el día.

### ¿Como podemos diagnosticarlo?

Utilizando el Método de evaluación de la confusión en la unidad de cuidados intensivos (CAM-ICU).

Es una prueba para detectar el estado confusional. Se basa en una serie de preguntas y órdenes diseñadas para detectar las características del estado confusional.



COMITÉ DE  
Analgesia, Delirium  
& Sedación  
FEPICTI

# DELIRIUM

Hablemos en Voz alta



Cuando se ingresa a una unidad de cuidados intensivos, tu vida y la de tus seres queridos da un vuelco. El mundo se detiene.

Tu 'aquí y ahora' es el espacio de una sola cama y las paredes que lo rodean.



¿Que se puede hacer como familia?

Avisarle al personal de salud si nota un cambio en la actitud de su familiar.

Acompañar a su familiar y/o ser querido.

Llamar al familiar por su nombre, reorientarlo. Hablar de recuerdos familiares.

Dialogo simple, claro.

Acercarle al familiar lentes, audifonos, dispositivos para comunicarse.

Música (de acuerdo con la preferencia del paciente).

Abrir cortinas y maximizar la exposición a luz solar.

Durante la noche minimizar el ruido innecesario (radios, música, etc.)

Permitir al menos 2 h de sueño ininterrumpido

## ¿Qué es el delirium?

Es una alteración aguda en el estado de conciencia que se presenta con confusión, agitación (excitación) o letargo (somnolencia), incomodidad y alteraciones como alucinaciones (auditivas y visuales).  
El paciente puede tener un discurso incoherente.

## ¿Porqué es tan importante identificar el delirium?

Es realmente muy angustiante para el paciente y su familia; aumenta la mortalidad asociada con 1 de cada 5 muertes dentro del mes del evento.  
Aumenta el riesgo de caídas.  
Mayor riesgo de re-internaciones y requerimiento de cuidados crónicos.



COMITÉ DE  
Analgesia, Delirium  
& Sedación  
FEPMCTI